

Internationale



Deutsche Meisterschaft

Kraftdreikampf, **B**ankdrücken, **K**reuzheben, **S**trict **C**url

Datum: **26. – 28. März 2026**

Veranstalter: WUAP Germany
Meinhard Schröder
meinhard.schroeder@online.de

Ausrichter: Schwerathletikscheune Barleben
Dr. Andreas Günther
39179 Barleben
schwerathletikscheune@gmx.de

Austragungsort: Sport- und Kulturzentrum
- Mittellandhallen -
39179 Barleben



Wettkampfdisziplinen: Die IDM wird in den folgenden Disziplinen ausgetragen:

Kraftdreikampf: RAW und EQ getrennt

Einzeldisziplinen: Bankdrücken → RAW und EQ getrennt
Kreuzheben → RAW und EQ getrennt
Strict Curl

Mannschaftswertung: 6 Athleten werden pro gemeldete Mannschaft gewertet,
der genaue Wertungsmodus steht im WUAP Germany
Regelbuch, Fassung 3, auf Seite 39 unter Punkt 8.2

Regelwerk: Regelbuch des WUAP Germany, Fassung 4, Stand 01.01.2026

Regelung für deutsche Rekorde:

Grundlage der Meisterschaft sind die Rekordlisten mit Stand 16.10.2025

Welt- und Europarekorde:

Bei dieser IDM verzichten wir, auch in Abstimmung mit dem Weltverband, auf die Möglichkeit neue Welt- und Europarekorde aufstellen zu können. Wir meinen, dass besonders auch für unsere deutschen Athleten der sportliche Jahreshöhepunkt die WM 2026 in Deutschland sein sollte.

Gewichts- und Altersklassen

Gewichtsklassen Männer:

- bis 67,5 kg
- bis 82,5 kg
- bis 95 kg
- bis 110 kg
- bis 125 kg
- ab 125,01 kg und darüber

Gewichtsklassen Frauen:

- bis 52 kg
- bis 60 kg
- bis 67,5 kg
- bis 82,5 kg
- ab 82,51 kg und darüber

Altersklassen Männer / Frauen:

- Jugend 16 bis 19 Jahre
- Junioren 20 bis 23 Jahre
- Open 24 bis 39 Jahre
- Master 1 40 bis 49 Jahre
- Master 2 50 bis 59 Jahre
- Master 3 60 bis 69 Jahre
- Master 4 70 bis 74 Jahre
- Master 5 75 Jahre und darüber

Transgender: Athleten starten in der Klasse (Männer/Frauen) die im gültigen Ausweisdokument angegeben ist.

Startberechtigt: Alle Athleten, mit oder ohne Verein, die bis zum Meldeschluss gemeldet haben und die Startgebühren und das Mitglieds-Jahresticket bezahlt haben.

Die erfolgreiche Teilnahme an der IDM ist eine Voraussetzung für die Qualifikation des Athleten für internationale Wettbewerbe der Verbände WUAP und GPC im Jahre 2026.

Meldung: Die Meldung zur IDM muss für jeden Athleten **mit dem online Meldeformular** erfolgen. Mit der Meldung muss jeder Athlet die Athletenerklärung, die Anlage zum Meldeformular ist, unterschreiben. Eine Meldung ohne diese vom Athleten unterzeichnete Athletenerklärung ist ungültig und wird nicht anerkannt.

Meisterschaft T-Shirt Zur IDM werden vom Ausrichter T-Shirts unisex, in den Größen XS bis 5XL zum Preis von 30,00€/ Stck. angeboten. Im Meldeformular findet ihr eine Zeile, in die der Athlet seine Größe eintragen kann, oder nein anklicken, wenn kein T-Shirt bestellt wird. In dem Feld Bemerkungen (Nachrichten an die Organisatoren) könnt ihr bei Bedarf weitere T-Shirt eintragen und damit bestellen. Der Preis für die bestellten T-Shirts muss mit dem Startgeld an den Ausrichter überwiesen werden.

online Meldeformular: <https://tinyurl.com/IDM2026form>

Meldedaten: Name, Vorname
Geburtsdatum
Disziplin (Angabe: Powerlifting / Einzeldisziplinen; RAW oder EQ)
– Mehrfachmeldungen sind möglich –
Gewichtsklasse, Altersklasse, Verein
T-Shirt Bestellung
Bestätigung der Athletenerklärung

Meldeschluss: **01. März 2026**

Nachmeldeschluss: Nachmeldungen werden nicht anerkannt

E-Mail Kontakt Ausrichter: schwerathletikscheune@gmx.de

Startgebühren: Open + Master - erster Start 60,00 €, jeder weitere 45,00 €
Teenager / Junioren - erster Start 45,00 €, jeder weitere 35,00 €

Bankverbindung für die Startgebühren:

Kontoinhaber: Schwerathletikscheune Barleben GbR

IBAN: DE28 8005 3762 1894 1057 33

BIC: NOLADE21HAL

Auf dem Einzahlungsbeleg muss der Name des Athleten stehen und: Startgeld IDM 2026

Mitgliedsbeitrag- Jahresticket:

Teenager / Junioren 15,00 €

Open / Masters 30,00 €

Der Mitgliedsbeitrag ist ein Jahresticket. Die Mitgliedschaft ist gültig für alle Wettbewerbe des WUAP und GPC im laufenden Jahr, sie endet automatisch am 31.12. des Jahres.

Bitte den Mitgliedsbeitrag für das Jahresticket auf folgende Bankverbindung überweisen:

Bankverbindung:

Kontoinhaber:	Meinhard Schröder
IBAN:	DE59 870962140021297046
BIC:	GENODEF1CH1

Wichtiger Hinweis: Die Startgebühren und die Gebühren für das Jahresticket werden bei Stornierungen nach dem offiziellen Meldeschluss (01. März 2026) und bei Nichtantritt zum Wettbewerb nicht erstattet.

Zeitplan Waage:

Mittwoch, 25. März 2026 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr für alle Donnerstagstarter

Donnerstag, 26. März 2026 10:00 Uhr – 12:00 Uhr für alle Freitagstarter
16:00 Uhr – 18:00 Uhr für alle Freitagstarter

Freitag, 27. März 2026 10:00 Uhr – 12:00 Uhr für alle Samstagstarter
16:00 Uhr – 18:00 Uhr für alle Samstagstarter

Zeitplan Wettkämpfe:

Donnerstag, 26. März 2026: Eröffnung 09:30 Uhr
Wettkampfbeginn 10:00 Uhr
Kraftdreikampf RAW, alle Klassen m/w
Kraftdreikampf EQ, alle Klassen m/w

Freitag, 27. März 2026 : Wettkampfbeginn 09:00 Uhr
Bankdrücken RAW, alle Klassen m/w
Kreuzheben EQ, alle Klassen m/w

Samstag, 28. März 2026: Wettkampfbeginn 10:00 Uhr
Bankdrücken EQ, alle Klassen m/w
Kreuzheben RAW, alle Klassen m/w
Strict Curl, alle Klassen m/w

Siegerehrung:

jeweils am Abend eines Wettkampftages
Urkunden für alle Teilnehmer,
1. bis 3. Platz: Medaillen,
Relativsieger: Pokale,
für die Ermittlung der Relativsieger die Festlegungen im Punkt
8.1.2 in unserem Regelbuch beachten,
Mannschaftswertung: Pokale

Die Siegerehrung ist Teil der Wettkampfveranstaltung. Nur Athleten in Sportkleidung werden zur Siegerehrung zugelassen. Athleten die an der Siegerehrung ohne zwingenden Grund nicht teilnehmen erhalten keine Auszeichnungen. Die Medaillen, Pokale usw. werden nicht nachgesandt oder an Dritte übergeben. Wir behalten uns vor bei groben Verstößen gegen den Sportgeist der Veranstaltung den Athleten die nicht zur Siegerehrung erscheinen die Platzierung zu streichen und den in der Ergebnisliste jeweils nachrückenden Starter an deren Stelle zu setzen.

Mitgliederversammlung:

Wir möchten gerne wieder eine Mitgliederversammlung durchführen. Eine genaue Festlegung für den Termin wird aber erst nach Meldeschluss möglich sein. Vorschläge, auch Termin, oder Themen bitte per E-Mail an meinhard.schroeder@online.de

Sonstiges:

Die Anlage „Athletenerklärung und Datenschutz“ ist Bestandteil der Ausschreibung und muss von jedem Starter unterschrieben werden. Die „Athletenerklärung und Datenschutz“ ist im Meldeformular enthalten.

Bitte beachten: Das Online-Meldeformular wird erst gesendet, wenn diese Athletenerklärung bestätigt ist.

Der Zeitplan für Wettkampf- und Waagezeiten ist vorläufig und kann nach Eingang der Meldungen am Meldeschluss bei Bedarf aktualisiert werden. Notwendige Änderungen werden auf der WUAP Germany Web-Seite und in unserer Facebook Gruppe veröffentlicht.

Jeder Starter ist eigenverantwortlich dafür, dass er sich über eventuelle Änderungen im Zeitplan der IDM nach dem Datum des Meldeschlusses informiert.

Auf der Meldeliste erscheint nur, wer die Startgebühr und den Mitgliedsbeitrag bezahlt hat!

Für Verletzungen jeglicher Art sowie für das Abhandenkommen von eigenen Sachen, wird sowohl vom Ausrichter als auch vom Veranstalter keine Haftung übernommen (siehe dazu auch die in der Anlage zur Ausschreibung enthaltene „Athletenerklärung und Datenschutz“).

Hotels, Übernachtungen

Übernachtungen:

Hotel Sachsen/Anhalt, An der Backhausbreite 1, 39179 Barleben

Entfernung zur Mittellandhalle: ca. 1,3Km, ca. 3 min. mit Auto, ca. 15 min. laufen

Bei Buchungen in diesem Hotel bitte Codewort „Schwerathletikscheune“ angeben.

Weitere Beherbergungsstätten könnt ihr unter:

www.barleben.de/Startseite/Tourismus/Hotels-und-Pensionen/ finden.

Wichtiger Hinweis:

Bei der Buchung von Übernachtungen zu dieser IDM bitte möglichst daran denken, dass ihr für den Fall, das aufgrund behördlicher Anordnungen, die IDM zu dem gebuchten Termin ausfällt bzw. auf einen anderen Termin verschoben wird; ein kostenfreies Rücktrittsrecht bzw. Umbuchungsrecht mit dem Vermieter der Unterkunft vereinbaren könnt

Wir wünschen eine verletzungsfreie Vorbereitung,
eine störungsfreie Anreise und spannende
Wettbewerbe.



WUAP Germany
Meinhard Schröder



Schwerathletikscheune Barleben
Dr. Andreas Günther



Anlage zur Ausschreibung Intern. Deutsche Meisterschaft (IDM) des WUAP Germany 2026

Athletenerklärung und Datenschutzerklärung

Mit der Meldung zur Internationalen Deutschen Meisterschaft stimme ich als Teilnehmer/ Teilnehmerin, bzw. bei Minderjährigen die Eltern, nachfolgenden Regeln zu:

- den Festlegungen in der Ausschreibung und im Regelwerk des WUAP Germany, welche Grundlage der Meisterschaft sind,
- dass ich vollständig auf eigene Gefahr an den Wettbewerben teilnehme. Mit der Teilnahme an der IDM des WUAP Germany sind Risiken verbunden die zu Verletzungen (auch schwerer Art) für mich führen können. Ich bin mir der Risiken bewusst und akzeptiere diese Risiken,
- dass ich mich bei der Anmeldung zum Wettbewerb an der Waage mit einem gültigen Dokument legitimieren muss, bei Minderjährigen ist die Vorlage einer unterschriebenen Zustimmung der Eltern vorzulegen, und diese Daten verwendet und verarbeitet werden dürfen,
- dass der Veranstalter WUAP Germany, sowie der Ausrichter und Betreiber der Wettkampfstätte keinerlei Haftung für Schäden und Verletzungen sowie Verluste die aus oder in irgendeiner Weise mit der Teilnahme an der Veranstaltung in Zusammenhang stehen, übernehmen. Dies gilt auch für die Angestellten, Mitarbeiter und Vertreter der genannten Unternehmen, auch wenn die Haftung durch Unachtsamkeit oder Nachlässigkeit der genannten Personen entsteht. Im vollen gesetzlich zulässigen Umfang entbinde, befreie, entlaste und stelle ich den WUAP Germany, den Vorstand, die Mitarbeiter, Organisatoren, Vertreter, Helfer/Spotter/Lader und/oder Berater von jeglicher Haftung frei von allen gegenwärtigen oder zukünftigen Ansprüchen, Forderungen, Rechten oder Klagen oder Klagegründen, ob bekannt oder unbekannt, erwartet oder unvorhergesehen, die aus meiner Teilnahme an den Meisterschaften resultieren oder sich daraus ergeben, für jeglichen Personen- oder Geistesschaden Schmerzen, Verluste oder Schäden jeglicher Art, die ich erleide, einschließlich, aber nicht beschränkt auf, wenn sie durch Handlungen oder Unterlassungen (vorsätzlich oder fahrlässig) der Entschädigungen verursacht wurden.
- Im Falle einer Verletzung können sich Ersthelfer/Mediziner/Sanitäter um mich kümmern, während ich verletzt bin. Sollte ich aufgrund einer Verletzung in einem Krankenhaus oder einer medizinischen Einrichtung behandelt werden müssen, bin ich dafür verantwortlich, meine eigenen Kosten zu tragen.
- dass ich als Athlet sorgsam mit den mir anvertrauten Sportgeräten umgehe und durch die Benutzung der selben keine Beschädigungen an den Einrichtungen, vor allem dem Hallenboden, verursacht werden,
- dass das Startgeld bei Nichtantreten nicht zurückerstattet wird,
- dass die Speicherung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten die für den Wettbewerb relevant sind (Anmeldedaten), sowie deren Veröffentlichung in Ergebnis- und Rekordlisten etc. erfolgen darf.
- Außerdem erteile ich mein Einverständnis für die Verwendung von Personenabbildungen meiner Person oder von Kindern für die ich die Erziehungsberechtigung habe, für Veröffentlichungen von Fotos bzw. Filmbeiträgen die in Bezug zur Veranstaltung stehen, wie Pressemitteilungen in Medien aus den Bereichen Druck, Hörfunk, TV, Online-Diensten sowie auf der Homepage des Vereins. Dies gilt auch für den Fall, dass die genannten Medien zur Berichterstattung vor Ort sind.

Ich erkläre, dass ich das Obige gelesen und verstanden habe und übernehme die volle Verantwortung für meine Sicherheit während meiner Teilnahme an diesen Meisterschaften. Ich wurde nicht unangemessen beeinflusst und unterschreibe dieses Formular freiwillig.

Datum:

Name:

Unterschrift Athlet

Unterschrift Eltern: