

Internationale Deutsche Meisterschaft WUAP Germany 2024
vorläufiger Zeitplan nach Meldeliste
Samstag 06.04.2024 Bankdrücken RAW und Kreuzheben RAW

Disziplin	Fly	Kategorie	Starter	Zeit			
				Start	Dauer	Ende	Pause
BD RAW	1	Frauen GWK 52,0 bis 67,5 kg	10	09:00	ca.35 Min.	09:35	00:00
BD RAW	2	Frauen GWK 82,5 bis 82,5+ kg	11	09:35	ca. 35 Min.	10:10	00:00
BD RAW	3	Männer GWK67,5 kg alle, 82,5 kg Master 3, Master 4	12	10:10	ca. 40 Min.	10:50	00:10
BD RAW	4	Männer GWK 82,5 kg, Teenage, Open, Master 1, Master 2	12	11:00	ca. 40 Min.	11:40	00:00
BD RAW	5	Männer GWK 95 kg, Teenage, Junioren, Master 3, Master 4 und Master 5	12	11:40	ca. 40 Min.	12:20	00:00
BD RAW	6	Männer GWK 95 kg, Open, Master 1 und Master 2,	12	12:20	ca. 40 Min.	13:00	00:00
		Pause		13:00	30 Min.	13:30	
BD RAW	7	Männer GWK 110 kg, Master 1, Master 3 und Master 4	12	13:30	ca. 40 Min.	14:10	00:00
BD RAW	8	Männer GWK 110 kg, Open und Master 2, GWK 125 kg Junioren, Master 1, Master 2, Master 3	13	14:10	ca.40 Min.	14:50	00:00
BD RAW	9	Männer GWK 125 kg, Open, GWK 125+ kg Open, Master 1, Master 2	11	14:50	ca. 35 Min.	15:25	00:00
			Σ 105				
		Umbau Kreuzheben/ Pause		15:25	20 Min.	15:45	
KH RAW	10	alle Frauen außer GWK 67,5 kg Open	16	15:45	ca. 50 Min.	16:35	00:00

KH RAW	11	Frauen GWK 67,5 kg Open, Männer GWK 67,5 kg alle, 82,5 kg alle	13	16:35	ca. 40 Min.	17:15	00:10
KH RAW	12	Männer GWK 95 kg, alle Starter	13	17:25	ca. 40 Min.	18:05	00:00
KH RAW	13	Männer GWK 110 kg alle Starter	14	18:05	ca. 45 Min.	18:50	00:00
KH RAW	12	Männer GWK 125 kg und 125+ kg alle Starter	12	18:50	ca. 40 Min.	19:30	
			∑ 68				
		Siegerehrung		20:00			