

WUAP Germany

Der Vorstand

, den 30.11.2022

An alle Kraftsportler die bei nationalen und internationalen Wettbewerben des WUAP starten möchten

In Vorbereitung der Ausschreibung für die Internationale Deutsche Meisterschaft (IDM) des WUAP Germany 2023 und für die Änderung unseres nationalen Regelwerkes möchte der Vorstand noch nachfolgende Themen mit euch diskutieren, bzw. eure Meinung dazu erfahren.

## **1. Thema**

### **Neue Gewichts- und Altersklassen**

Zur IDM 2022 wurden die Wettbewerbe nach den Beschlüssen der Mitgliederversammlung in neuen Gewichts- und Altersklassen als „Testlauf“ durchgeführt. In der Mitgliederversammlung in Fraureuth haben wir uns dafür entschieden diese Änderungen in unser Regelwerk zu übernehmen und künftige Wettbewerbe danach durchzuführen.

Da neben dem deutschen WUAP Verband auch andere WUAP Verbände wie Österreich, Slowakei und Tschechien ähnliche Änderungen der Gewichts- und Altersklassen national eingeführt haben, wurde vom Weltverband zur AGM bei der WM 2022 das Thema der Änderung der Gewichts- und Altersklasse auf die Tagesordnung gesetzt. Auf dieser AGM haben die anwesenden Landesverbände Änderungen der Gewichts- und Altersklassen beschlossen und die Einführung dieser neuen Klassen ab 2023 bei internationalen Wettbewerben des WUAP festgelegt. Diese neuen Gewichts- und Altersklassen werden in das Regelwerk des WUAP Verbandes aufgenommen.

Zum Vergleich der international festgelegten Gewichts- und Altersklassen zu unseren national neuen Klassen folgende Übersicht:

#### **Gewichtsklassen**

##### **WUAP Germany (2022)**

##### **WUAP Verband (ab 2023)**

#### **Männer**

-60 kg	-67,5 kg
-70 kg	-82,5 kg
-83 kg	-95 kg
-95 kg	-110 kg
-110 kg	-125 kg
-125 kg	125,01 kg und darüber
125,01 kg und darüber	

#### **Frauen**

-52 kg	-52 kg
-60 kg	-60 kg
-75 kg	-67,5 kg
-82,5 kg	-82,5 kg
-90 kg	82,51 kg und darüber
90,01 kg und darüber	

Altersklassen

<b>WUAP Germany (2022)</b>	<b>WUAP Verband (ab 2023)</b>
Jugend	16 bis 19 Jahre
Junioren	20 bis 23 Jahre
Open	24 bis 39 Jahre
Master 1	40 bis 49 Jahre
Master 2	50 bis 59 Jahre
Master 3	60 bis 69 Jahre
Master 4	70 bis 74 Jahre
Master 5	75 Jahre und darüber
Master 6	80 Jahre und darüber

Die Frage ist jetzt, wollen wir mit der Änderung unseres nationalen Regelwerkes die ab 2023 geltenden internationalen Klassen übernehmen, oder bleiben wir bei unseren nationalen Festlegungen.

Wir meinen, dass die Abweichungen zwischen unseren nationalen und den internationalen Einteilungen nicht so groß sind und das wir, auch im Interesse einer besseren Orientierung und Vorbereitung der Sportler auf internationale Wettbewerbe, die Daten des WUAP Verbandes übernehmen sollten.

## **2. Thema**

### **Bankdrücken Equipment, Verwendung SlingShot und F8**

Zu diesem Thema gab es auf der AGM lange und kontroverse Diskussionen. Am Ende haben die anwesenden Landesvertreter folgendes entschieden:

1. Ab 2023 wird bei internationalen Wettbewerben des WUAP in der Disziplin BenchPress EQ das SlingShot (RAM) nicht mehr zugelassen.
2. Für das Bench Shirt ähnlich F8 wird in der Disziplin BP EQ eine eigene Kategorie geschaffen, BP EQ F8. In dieser Kategorie gibt es keine Klasseneinteilung, es drückt jeder gegen jeden. Die Wertung erfolgt nach gedrücktem Gewicht multipliziert mit dem Reshel-Faktor. Sieger ist der mit dem höchsten Punktestand.

Wir haben beim WUAP Germany die Festlegung, dass wir in der Disziplin BP EQ sowohl SlingShot als auch F8 zulassen. In Auswertung der Ergebnisse zur IDM 2022, und auch unter Beachtung der Starterzahlen bei der WM in der Disziplin BP EQ, würden wir bei der Verwendung des SlingShot bei nationalen Wettbewerben bleiben. Einzig für das Drücken mit den F8 ähnlichen Shirts wäre eine Änderung nach den Festlegungen der AGM sinnvoll. Dieses Bench Shirt ähnlich F8 ist eine völlig andere Sache als die bisher verwendeten 1 bis 3 lagigen Bench Shirts.

#### **Für unser Regelwerk würden wir deshalb vorschlagen:**

BenchPress EQ incl. SlingShot, wie bisher auch durchgeführt, in allen Gewichts- und Altersklassen. BenchPress EQ, Aufnahme der Kategorie BP EQ F8, Wertung nach Regeln des Weltverbandes (s.oben).

Eure Meinung ist nun gefragt. Wir möchten gerne dem Ausrichter der IDM 2023 ein abgestimmtes und geändertes Regelwerk für die Ausschreibung zur Verfügung stellen und bitten deshalb um eure Meinung zu den beiden Punkten bis spätestens 16. Dezember 2022.

Wir wünschen euch eine entspannte Adventszeit.

Mit sportlichen Grüßen

i.a. M. Schröder  
Der Vorstand